

Literatur

Berliner Kurier: Die Dopingwelt von Mister Universum. Bewährungsstrafe für Handel mit Muskelpillen. Freitag, 26.9.2008, S.8

BOOS, C.; WULFF, P.; KUJATH, P.; BRUCH, H.-P.: Medikamentenmissbrauch beim Freizeitsportler im Fitnessbereich. In: Deutsches Ärzteblatt 95 (1998) 16, 953-957

CHAPMAN, D.L.: Sandow the Magnificent. Urbana and Chicago 2006: University of Illinois Press

GROSSER, M; EHLENZ, H.; GRIEBL, R. & ZIMMERMANN, E.: Richtig Muskeltraining. Grundlagen und Trainingsprogramme. München 1996: BLV

GROTH, L.: Die starken Männer. Eine Geschichte der Kraftakrobatik. Berlin (Ost) 1985: Henschelverlag

HENDRICH, K.: Berliner Muskel-Polizist als Pillen-Dealer verurteilt. Hirn in die Arme gerutscht? BILD, 26.9.2008.o.S.

HOLLMANN, W. & HETTINGER, T.: Sportmedizin. Grundlagen für Arbeit, Training und Präventivmedizin. Stuttgart, New York 2000: Schattauer

KÖNIG, M.: Der Alpen-Klassiker. In: Sportrevue 7/2007

LEIGH, W.: Arnold: An Unauthorized Biography. Chicago 1990: Congdon & Weed

LOSENSY, A: Lesen Sie mal, warum dieser Ex-Polizist vor Gericht jammerte. In: Berliner Zeitung, 26.09.2008. o.S.

MOOSBURGER, K.: Schuften für den Body. In: HAUNER, A. & REICHART, E.: Bodytalk. Der riskante Kult um Körper und Schönheit. München 2004: Deutscher Taschenbuch Verlag

MÜLLER, A.: Zur Methodik des langfristigen leistungsorientierten Muskelaufbautrainings. Eine empirische Untersuchung aus trainingswissenschaftlicher Sicht. Butzbach-Griedel 2005 a: Afra-Verlag

MÜLLER, A.: Natural Bodybuilding. Training, Ernährung, Wettkampf. Arnsberg 2004: Novagenics

MÜLLER, A.: Freies Training. Optimaler Muskelaufbau durch individuelle Übungsauswahl. Arnsberg 2005 b: Novagenics

OTN: Dopingopfer in der UdSSR. In: Ostthüringer Nachrichten vom 20.01.1990. (o.S.)

POPE, H.G.; PHILLIPS, K.A.; OLIVARDIA, R.: Der Adonis-Komplex. Schönheitswahn und Körperkult bei Männern. München 2001: Deutscher Taschenbuch Verlag

SCHUBERT, M: Zur Nachfragestruktur in kommerziellen Fitness-Anlagen. Ergebnisse einer empirischen Untersuchung. Hamburg 1996: DSSV

TESCH, P.A.: Das Training im Bodybuilding. In: Komi P.V.: Kraft und Schnellkraft im Sport. Köln 1994: Deutscher Ärzte-Verlag.

WEDEMEYER-KOLWE, B.: Der neue Mensch. Körperkultur im Kaiserreich und in der Weimarer Republik. Würzburg 2004: Königshausen & Neumann

ZULAK, G.: Oldies but goodies. Muscle-building methods of yesteryear. Part I. In: Ironman 52 (1993, 9, 70-74.